

Massaggi

Classici

Massaggio circolatorio

Massaggio mirato per aiutare la circolazione sanguigna.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 55,00

Massaggio rilassante

Massaggio realizzato con manovre che rilassano muscoli e mente.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 55,00

Massaggio linfodrenante

Massaggio che aiuta lo scorrimento della linfa verso i punti di scarico, libera il corpo dai liquidi in eccesso.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 55,00

Massaggio connettivale

Manualità anticellulite indicato nei casi di adiposità localizzata e cellulite.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 55,00

Massaggio sportivo

Con il massaggio sportivo i punti di maggiore tensione muscolare vengono gradualmente decontratti e la circolazione ripristinata.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 55,00

Massaggio di coppia con oli essenziali profumati

Massaggio eseguito in contemporanea ad effetto rilassante.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 120,00

Massaggio mani e musica

E' un massaggio praticato con un dolcissimo sottofondo musicale e con una manualità guidata da ritmo della musica.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 75,00

Massaggio windsphere

Ispirandoci all'antica tradizione tibetana, è un metodo che si avvale dell'utilizzo di morbide sfere di varie dimensioni, rilassa e distende tutto il corpo.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 80,00

Massaggio rilassante all'olio d'Argan

Massaggio rilassante realizzato con l'olio d'Argan dalle proprietà super nutrienti e antiossidanti.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 60,00

Massaggio zonale

Massaggio eseguito in una zona del corpo: schiena, gambe, plantare, collo e zona cervicale .

25 minuti (occupazione cabina 30 minuti)

€ 38,00

Orientali

Massaggio Hot Stone

Massaggio con pietre calde distensivo, detossinante e drenante. La gradevole efficacia del massaggio con pietre calde di origine vulcanica, dona tono, elasticità e benessere.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 80,00

Massaggio di digitopressione

Tecnica derivata dallo Shiatsu che sfrutta la pressione per aiutare l'energia del corpo a ricaricarsi o a sbloccarsi.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 75,00

30 minuti

€ 55,00

Hawaiano Lomi Lomi

E' il tradizionale massaggio hawaiano, viene eseguito da una o due operatrici con movimenti lenti, lunghi e ritmici di avambracci e mani, sul corpo cosparso di oli ed essenze. Agisce sul sistema circolatorio, linfatico e respiratorio, garantendo relax.

50 minuti (con 1 operatrice) (occupazione cabina 60 minuti)

€ 75,00

50 minuti (con 2 operatrici)

€ 140,00

Massaggio Thai

Manovre combinate di digitopressione con una sorta di stretching. Aiuta a raggiungere uno stato di benessere generale.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 75,00

L'Ayurveda: una scienza antica al servizio della salute

Il termine Ayurveda deriva dal sanscrito e significa "scienza della conoscenza della vita". La vita viene intesa in ayurveda come una continua interazione tra corpo, organi di senso, mente ed anima...

Massaggio Abhyangam

Abhyanga significa "massaggio con le mani ... e con il cuore". Si effettua con oli riscaldati ed aiuta a contrastare lo stress fisico e mentale.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti) € 75,00

Massaggio Thirummú

Forma di massaggio di origine orientale. Contribuisce al riequilibrio delle energie vitali.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti) € 75,00

Massaggio Mukakesabhyangam (viso - testa - collo)

Massaggio nato per il viso, testa e collo. Contrasta lo stress.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti) € 75,00

Massaggio Pindasweda

Metodica che prevede l'utilizzo di sacchetti caldi (con erbe, spezie e farine) tamponati sul corpo, dalle proprietà riscaldanti e depurative.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti) € 75,00

Massaggio Mardana

Consiste nel trattare i punti energetici del corpo, aiuta a superare la fatica fisica, mentale ed emotiva.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti) € 75,00

Massaggio Shirodhara

Lo shirodhara è la pratica più profonda e più piacevole tra i trattamenti consigliati in Ayurveda.

Consiste in un massaggio profondo sul tutto il corpo, collo e viso, e termina con una colata d'olio sulla fronte. Può essere utile per contrastare lo stress, la stanchezza e l'apatia.

80 minuti (occupazione cabina 90 minuti) € 100,00

Massaggio Wa Chi

Massaggio stretching in acqua calda, profondamente rilassante. Consiste in allungamenti del corpo e pressioni esercitate in punti specifici energetici. Aiuta la respirazione, la postura contrasta le tensioni muscolari.

30 minuti - 1 operatrice (occupazione piscina 35 minuti) € 60,00

40 minuti - 2 operatrici (occupazione piscina 45 minuti) € 110,00

Silva med

Massofisioterapia

Massaggi terapeutici praticati da fisioterapisti qualificati, questi trattamenti vengono eseguiti in base alla costituzione e alle condizioni del Vostro organismo.

Ginnastica Posturale individuale <i>30 minuti</i>	€ 50,00
Massaggio Terapeutico distrettuale (cervicale-dorsale-lombare) <i>30 minuti</i>	€ 60,00
Massaggio Terapeutico total - body <i>60 minuti</i>	€ 100,00
Personal Trainer <i>60 minuti one to one</i> <i>60 minuti 2 persone</i>	€ 70,00 € 100,00
Pilates mat-work <i>45 minuti one to one</i> <i>45 minuti 2 persone</i>	€ 50,00 € 70,00

Prestazioni mediche

Visita Nutrizionale	€ 80,00
Consulenza specialistica di corretta nutrizione	€ 150,00
Un medico specializzato in Scienza dell'Alimentazione, Vi prescriverà un piano personalizzato di corretta nutrizione o di dieta, in base alla Vostra costituzione e alle Vostre condizioni.	
Diet Coach	
Con semplici trucchi e nozioni questa "nutrizionista su misura" Vi fornirà gli strumenti per mangiare meglio e nelle giuste quantità.	
<i>Pranzo o cena 1 ora</i>	€ 90,00
Colloquio Psicobenessere	€ 120,00
Pacchetto dietologico	
1 consulenza dietologica e check-up	
2 incontri con la dietologa	
programma dietologico personalizzato	€ 260,00

Trattamenti viso

- Catio Vital Classico - pulizia profonda del viso - (Mary Cohr)

E' un trattamento ideale per tutti i tipi di pelle e di età. Si effettua una pulizia profonda, libera la pelle dalle impurità.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 60,00

-Peel & Lift (Mary Cohr)

Trattamento rigenerante schiarente, grazie all'effetto della vitamina C. Elimina le cellule morte dalla superficie e ridona luminosità alla pelle.

45 minuti

€ 65,00

- Catio Lift Superior - trattamento antiaging e contorno occhi - (Mary Cohr)

E' un trattamento d'urto composto da due fasi, la prima ad azione purificante, la seconda ad effetto antirughe. Dedica un'attenzione particolare al contorno occhi.

70 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 85,00

-Beauté Lifting (Mary Cohr)

Trattamento lifting manuale per le pelli atone e stanche, attenua i primi segni d'invecchiamento grazie alle proprietà del collagene marino.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 75,00

- Masque Modelant (Maria Galland)

Trattamento antiaging. Ridefinisce l'ovale del viso attraverso l'applicazione di concentrati naturali e l'applicazione di una maschera modellante.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 100,00

- Trattamento ai polifenoli o vitamina C (Jaqueline Kellan)

Trattamento d'urto destinato alle pelli stanche e devitalizzate. Grazie alle proprietà dei polifenoli e della vitamina C i lineamenti del viso appariranno distesi e la pelle rivitalizzata.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 75,00

- Massaggio viso

Il trattamento consiste in un delicato massaggio del viso con l'utilizzo di una fiala specifica.

30 minuti

€ 40,00

-Trattamento Fotobiostimolante a scelta tra Antiaging oppure acne e post acne.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 80,00

*** Sconto del 10 % sulle creme consigliate per il mantenimento a casa**

Trattamenti corpo

- Esfoliante ad azione meccanica a base di mango e burro di Karitè (Mary Cohr)**
Esfolia dolcemente le cellule morte nutre e ammorbidisce la pelle.
30 minuti € 38,00
- Snellente – modellante (Mary Cohr)**
Trattamento composto da più fasi (esfoliazione, massaggio con oli essenziali, maschera modellante). La silhouette appare modellata e la cellulite ridotta.
50 minuti (occupazione cabina 60 minuti) € 65,00
- Drenante – circolatorio gambe (Mary Cohr)**
Trattamento composto da più fasi (esfoliazione, massaggio con oli drenanti, maschera drenante). Le gambe sono più leggere, meno stanche. Riattiva la circolazione sanguigna.
50 minuti (occupazione cabina 60 minuti) € 65,00
- Lifting Seno (Mary Cohr) - Trattamento rassodante al Collagene Marino per seno e decoletè**
Durata ca. 45 minuti € 60,00
- Trattamento fango corpo rassodante-modellante**
Trattamento di fango combinato con bagno di vapore.
50 minuti (occupazione cabina 60 minuti) € 60,00
- Bendaggio riducente localizzato ai Sali del Mar Morto o Freddo ad effetto drenante**
45 minuti € 40,00
- EnergyBody – Trattamento modellante localizzato**
Trattamento di calore effettuato mediante l'uso di fasce riscaldate seguito da un'applicazione di fango e sale per detossinare e accelerare il metabolismo.
50 minuti (occupazione cabina 60 minuti) € 60,00
- Trattamento Fotobiostimolante personalizzato corpo** a partire da € 80,00

*** Sconto del 10 % sulle creme consigliate per il mantenimento a casa**

Suite-Spa

Il Silva Hotel Splendid mette a disposizione un ambiente riservato dove poter godere in assoluta tranquillità i benefici del calore, del vapore e dell'acqua alle diverse temperature. La zona comprende una cabina privata Raxul dove poter effettuare bagni di vapore, sauna romana, nebbia e pioggia profumata; una vasca idromassaggio "Armanda"; un pancone di marmo riscaldato ed un lettino- vasca "Soft Pack" isothermico.

-Raxul (senza operatore)

Libero utilizzo della cabina "Raxul", consigliato a chi vuole muoversi in piena autonomia con la possibilità di scegliere tra una serie di cicli ai quali sono abbinati dei prodotti specifici.

Ciclo Raxul: con ciotola di fango del Mar Morto (o altro impacco).

Ciclo Essentia: ciotola con il peeling a scelta.

Ciclo Thalasso: ciotola con il peeling sale a scelta.

Per 1 persona 30 minuti € 40,00

Per 2 persone 30 minuti € 70,00

-Idromassaggio in vasca "Armanda"

Essenze a scelta con relax e degustazione tisana.

20 minuti € 20,00

-Rituale dei fanghi

Il rituale si apre con un peeling al sale del Mar Morto, prosegue con un impacco al fango del Mar Morto in cabina Raxul ed un bagno nella vasca idromassaggio "Armanda" e concludere il tutto con un delicato massaggio.

Per 1 persona 90 minuti € 130,00

Per 2 persone 120 minuti € 250,00

-Rituale delle essenze

Il rituale si compone di un peeling all'uva, per poi continuare all'interno della cabina Raxul ove effettuerete un percorso di vapori caldi, intervallato da fresche rugiade, per proseguire con un bagno nella vasca idromassaggio "Armanda" e si chiude con un massaggio con olio all'essenza d'uva.

Per 1 persona 90 minuti € 125,00

Per 2 persone 120 minuti € 230,00

-Rituale delle maree

Il rituale si apre con un peeling al sale del Mar Morto con muschio bianco, per poi continuare all'interno della cabina Raxul ove si alternano una serie di soffi d'aria salina profumata all'essenza di eucalyptus, e concludere il tutto con un bagno in vasca idromassaggio "Armanda" ed a conclusione un massaggio con olio al muschio bianco.

Per 1 persona 90 minuti € 125,00

Per 2 persone 120 minuti € 230,00

Hamam - Rituale di Purificazione

Questo percorso all'interno della suite spa è assistito dall'operatrice ed inizia con un bagno di vapore si procede con il savonage sulla pietra di marmo caldo con sapone nero del Marocco, e prosegue con il rituale delle argille in cabina "Raxul", termina con un massaggio di 25 minuti con olii aromatici.

Per 1 persona 90 minuti € 98,00

Per 2 persone 120 minuti € 170,00

Trattamenti in Soft Pack

Trattamento wellness che permette un completo rilassamento di corpo e mente, caratterizzato dalla sensazione di assenza di gravità e di dolci abbandono nelle acque calde. Distesi su un particolare pianale e avvolti da un telo speciale, si ha l'impressione di essere immersi nell'acqua senza però venirne a diretto contatto, donando una sensazione di galleggiamento. Favorisce il rilassamento della muscolatura e potenzia l'assorbimento di proprietà e principi attivi di eventuali sali o impacchi applicati sul corpo.

- Scrub

A scelta tra: uva, spezie, sale del Mar Morto, muschio bianco, miele, mela
Cioccolato o burro di mandorle. *30 minuti € 38,00*

- Impacchi detossinanti

A scelta tra: impacco di sale, fango del Mar Morto, alle alghe, alle argille
all'uva, mousse corpo al cioccolato o alla mela. *30 minuti € 38,00*

- Massaggio relax abbinato a tutti i trattamenti

A scelta tra: Olio all'uva, al cioccolato, alla mela, al miele,
spezie o muschio bianco. *30 minuti € 38,00*
50 minuti € 55,00

- Impacco idratante all'enotera *30 minuti € 40,00*

- Impacco regale "Silva Splendid"

Impacco nutriente al latte *30 minuti € 38,00*

- Trattamento corpo alla "Castagna" - trattamento stagionale

Il trattamento inizia con un peeling, per proseguire con l'applicazione di un impacco a base di gel alla castagna per concludersi con un massaggio specifico alle gambe con olio di castagne.

90 minuti € 90,00

- Trattamento corpo alla "Zucca" - trattamento stagionale

Il trattamento consiste in un impacco nutriente anti-age ed un delicato massaggio.

60 minuti € 65,00

- Trattamento corpo alla "Felce"

Il trattamento consiste in un impacco modellante alla felce, ricco di polifenoli dalle proprietà antiossidanti, coadiuvante nei trattamenti anti-cellulite.

e per finire....

Manicure estetico <i>30 minuti</i>	€ 40,00
French Manicure <i>45 minuti</i>	€ 60,00
Trattamento mani specifico al miele o Peel & Lift Agli acidi di frutta e Vitamina C con effetto peeling anti-macchie e anti-age. <i>50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)</i>	€ 60,00
Pedicure estetico <i>45 minuti</i>	€ 45,00
Trattamento piedi specifico al Monoi di Tiaré Trattamento a base di Sali del Mar Morto, Monoi di Tiaré e oli essenziali: emolliente, cicatrizzante, nutriente e rimineralizzante, per trattare con estrema efficacia i piedi con duri, pelle secca e ispessita. <i>50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)</i>	€ 60,00
Regolazione sopracciglia <i>15 minuti</i>	€ 10,00
Ceretta mezza gamba <i>30 minuti</i>	€ 25,00
Ceretta completa <i>60 minuti</i>	€ 45,00
Ceretta inguine-ascelle <i>15 minuti</i>	€ 15,00
Ceretta torace/spalle/braccia <i>30 minuti</i>	€ 30,00
Trattamento decongestionante post cera <i>15 minuti</i>	€ 20,00
Tintura ciglia -sopracciglia <i>30 minuti</i>	€ 25,00
Make-up <i>30 minuti</i>	€ 35,00
“Lezione di trucco” <i>45 minuti</i>	€ 50,00

Programmi giornalieri "Day Spa"

-"Benvenuto Silva SPA"

Per accogliervi al meglio presso la nostra nuovissima Spa, abbiamo pensato ad un trattamento speciale che consiste in un peeling a scelta tra uva, spezie oppure sale del Mar Morto ed un massaggio rilassante.

60 minuti € 70,00

-"Una dolce coccola"

Il trattamento si apre con un peeling al miele e sale su pancone caldo "Hamam", per poi passare ad un impacco al latte idratante con posa in "Soft Pack" e conclude il tutto un massaggio effettuato con olio al miele.

90 minuti € 115,00

"Pleasure Day"

Peeling a scelta tra: sale e miele, latte, uva o spezie
Impacco in "Soft Pack" a scelta tra: spezie, uva e latte
Massaggio rilassante con profumi e aromi

**durata pacchetto 1 ora e 30 minuti circa
€ 115,00 a persona**

"Relax Day"

Thalasso scrub ai sali del Mar Morto
Massaggio rilassante agli oli essenziali
Trattamento viso Catio Vital (Mary Cohr)

**durata pacchetto 2 ore circa
€ 145,00 a persona**

"Antiaging Day"

Savonage al sapone nero del Marocco su pancone "Hamam"
Massaggio rilassante all'olio d'Argan
Trattamento viso e contorno occhi antiaging Catio Lift Superior (Mary Cohr)

**durata pacchetto 3 ore circa
€ 180,00 a persona**

"Beauty Day"

Trattamento corpo modellante - rilassante (Mary Cohr)
Impacco specifico in Soft Pack
Massaggio drenante
Trattamento viso Catio Vital (Mary Cohr)

**durata pacchetto 3 ore circa
€ 210,00 a persona**

Programmi Coppie

Coccole e baci

Ciclo Cabina "Raxul"

Peeling sale muschio bianco

Massaggio di coppia agli oli profumati

1 giorno di trattamenti

€ 135,00 a persona

Fuga d'amore

Thalasso scrub alle spezie su pancone caldo "Hamman"

Massaggio di coppia agli oli profumati

Rituale in "Suite Spa" con fango del Mar Morto

Idromassaggio in "Vasca Armanda" rivitalizzante agli agrumi

2 giorni di trattamenti

€ 160,00 a persona

Lui e lei coccolami

Ciclo Thalasso (peeling alle spezie)

Massaggio di coppia rilassante alle spezie

Impacco al miele in "Soft Pack"

Massaggio viso drenante

Idromassaggio in "Vasca Armanda" rivitalizzante agli agrumi

Massaggio di coppia agli oli profumati

3 giorni di trattamenti

€ 245,00 a persona

Programmi "Mamma in forma"

Programma speciale "Mamme"

Impacco al latte e miele in "Soft Pack"

Bendaggio freddo drenante arti inferiori

Massaggio drenante

1 giorno di trattamenti

€ 125,00 a persona

Programma speciale "In gravidanza"

Peeling sale e miele

Impacco in "Soft Pack" al latte

Massaggio drenante

Trattamento piedi nutriente

Massaggio viso con fiala specifica

2/3 giorni di trattamenti

€ 200,00 a persona

Programmi "Weekend - infrasettimanali"

Programma "Lui"

Impacco in "Soft Pack" disintox
Idromassaggio in "Vasca Armanda" rivitalizzante agli agrumi
Massaggio rilassante

**1/2 giorni di trattamenti
€ 110,00 a persona**

Programma "Lei"

Idromassaggio in "Vasca Armanda" rivitalizzante agli agrumi
Trattamento Spa Aromatique drenante - modellante (Mary Cohr)
Trattamento viso Beautè Lifting (Mary Cohr)

**1/2 giorni di trattamenti
€ 150,00 a persona**

Programma "Rilassante"

Peeling corpo al muschio bianco su pancone "Hamman"
Impacco al fango aromatico in "Soft Pack"
Massaggio rilassante agli oli caldi
Trattamento viso Catio Vital Classico (Mary Cohr)

**2 giorni di trattamenti
€ 200,00 a persona**

Programma "Benessere"

Peeling corpo al mango e burro di karitè (Mary Cohr)
Idromassaggio in "Vasca Armanda" rivitalizzante agli agrumi
Impacco al fango aromatico in "Soft Pack"
Massaggio al profumo di spezie
Massaggio al viso con fiala specifica

**3 giorni di trattamenti
€ 195,00 a persona**

Programma "Ayurveda"

Savonage con sapone di Aleppo su pancone "Hamman"
Massaggio Abhyangam
Ciclo Raxul
Massaggio Shirodhara

**2 giorni di trattamenti
€ 245,00 a persona**

Programma "Dolci profumi"

Peeling corpo al miele e sale su pancone "Hamman"
Ciclo Raxul
Idromassaggio in "Vasca Armanda" con essenze al cedro
Trattamento viso ai polifenoli
Massaggio profumato al muschio bianco
Trattamento piedi al monoi di Tiarè

**4 giorni di trattamenti
€ 280,00 a persona**

Programma "Anticellulite"

Thalasso scrub

Ciclo Thalasso

2 Trattamenti "Energy Body" con fasce calde e fango

Trattamento corpo snellente - modellante (Mary Cohr)

Idromassaggio in "Vasca Armanda" con essenze

Massaggio drenante

4 giorni di trattamenti

€ 425,00 a persona

Pacchetti "Settimanali"**Programma "Remise en forme"**

1 Peeling corpo al sale del Mar Morto su pancone "Hamam"

1 Ciclo Thalasso in "Suite Spa" - Cabina Raxul

2 Impacchi detossinanti in "Soft Pack"

2 Idromassaggi in "Vasca Armanda" riivitalizzanti agli agrumi

1 Ciclo essenza

2 energy body

2 Massaggi Connettivali

6 giorni di trattamenti

€ 545,00 a persona

Programma "Antiage"

1 Peeling corpo all' uva in "Soft Pack"

1 Impacco antiage all' uva in "Soft Pack"

2 Massaggi nutrienti all' uva o all' olio d' Argan

3 Idromassaggi in "Vasca Armanda" con essenze

1 Impacco idratante in "Soft Pack" all' enotera

2 Trattamenti seno effetto lifting

1 Trattamento viso d' urto distensivo e antirughe ai polifenoli

2 Trattamenti viso e contorno occhi effetto lifting Catio Lift Superior (Mary Cohr)

6 giorni di trattamenti

€ 625,00 a persona

Settimana dimagrante “in zona”

Con un programma dietologico personalizzato, trattamenti specifici ed un programma fitness, è possibile trovare forma fisica e tonicità e acquisire conoscenze utili per una corretta educazione alimentare tramite la consulenza di un medico nutrizionista.

6 pensioni complete in camera doppia Classic
1 consulenza dietologica e check-up
2 incontri con la dietologa
programma dietologico personalizzato
1 seduta di psicobenessere
Passeggiata mattutina giornaliera
3 sessioni con personal trainer con programma fitness
3 trattamenti snellenti, modellanti
3 idromassaggi in vasca “Armanda” con essenza a scelta
3 bendaggi freddi per ripristinare la circolazione
3 impacchi detossinanti alle alghe o fanghi
3 massaggi dimagranti
1 trattamento viso

- Libero accesso al centro benessere: piscina interna riscaldata, grotta con musicoterapia e cromoterapia, postazioni Kneipp, biosauna, bagno turco, frigidarium con cascata di ghiaccio, docce emozionali, bagno Mediterraneo alle erbe, sauna finlandese zone relax con chaise longue sulle quali rilassarsi sorseggiando una tisana;
- Utilizzo del kit Silva: accappatoio, telo e ciabattine
- Libero accesso della sala fitness con percorso cardio Technogym
- Libero accesso alla piscina esterna riscaldata con percorso idroterapico e solarium

Tutti i trattamenti saranno personalizzati in base alle esigenze del cliente.

A = € 1945,00

B = € 1735,00

C = € 1645,00

LEGENDA, prezzi per persona, in €, per l'anno 2010:

<u>A = alta stagione</u>	<u>B = media stagione</u>	<u>C = bassa stagione</u>
01/08 - 31/08	01/06 - 31/07	07/01 - 31/05
24/12 - 06/01	01/09 - 30/09	01/10 - 23/12

Day Spa:

Accesso alla Spa con utilizzo kit Silva (accappatoio, telo e ciabattine)

- € 28,00 per persona dal lunedì al venerdì;
- € 50,00 per persona sabato, domenica e festivi;
- € 35,00 per persona domenica dalle ore 15:00.

Abbonamenti percorsi Spa:

Dal lunedì al venerdì

- 6 day spa € 120,00
- 12 day spa € 230,00
- 30 day spa € 540,00 (valido 1 anno)

Supplemento sabato, domenica e festivi € 10,00 per persona (valido per l'acquisto di sei o più percorsi)

Spa-Party

Fusione perfetta tra i trattamenti della spa e il cocktail party.

Le occasioni sono tutte quelle del bagaglio di festeggiamenti possibili: dagli addii al nubilato o al celibato, agli sweet sixteen (per chi compie 16 anni), ma anche compleanni e feste di nozze.

Sparty dalle 21,00 alle 24,00

Percorso Spa

Tisaneria

Buffet con spiedini di frutta, piccola pasticceria, brindisi finale.

Fino a 6 persone € 510,00

Oltre 6 persone fino ad un massimo di 16 persone € 1200,00.

Oltre 16 persone fino ad un massimo di 20 € 1460,00

Per maggiori informazioni e prenotazioni.

Potete contattare direttamente l'hotel all'indirizzo e-mail silvasplendid@silvasplendid.it, al numero 0775-515791.

Buoni regalo

Desiderate regalare un massaggio indimenticabile, un'esperienza unica di rilassamento o persino un programma completo di rilassamento a qualcuno a cui tenete? Chiedete i nostri buoni regalo alla reception della Spa.

Informazioni:

Orario di apertura Spa:

zona umida - dalle 9.00 alle 20.00

area beauty- dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00.

Per prenotazioni o informazioni telefonare al numero 503 o rivolgersi in portineria.

Prenotazione per la Spa - Ai clienti che non risiedono in hotel è richiesta una durata minima di due ore. Per la durata dei trattamenti e o per ulteriori informazioni Vi preghiamo di contattarci allo 0775/515791.

Arrivo alla Spa - Le consigliamo di presentarVi alla reception almeno 10 minuti prima del trattamento prenotato. In caso di ritardo non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti.

Utilizzo della Spa - E' sempre richiesto l'utilizzo di un costume da bagno nelle piscine e nella grotta con musicoterapia e cromoterapia. Il costume da bagno non è compreso nel kit Silva Spa.

Cancellazione - Una eventuale cancellazione o riprogrammazione dei trattamenti deve essere fatta con 24 ore di anticipo altrimenti saremo costretti ad addebitare il 50% del costo del trattamento cancellato. Le cancellazioni effettuate fino a 12 ore prima del trattamento comporteranno un addebito del 100% (una carta di credito sarà richiesta in garanzia al momento della prenotazione, eccetto i residenti all'Hotel).

L'etichetta nella Spa - Per rispettare la privacy e la serenità degli ospiti è vietato l'uso di telefoni cellulari e computer portatili. E' proibito fumare e consumare bevande alcoliche in tutta l'area della Spa.

Età - I ragazzi dai 16 ai 18 anni devono essere accompagnati da un adulto nelle aree benessere.

Salute - Si prega di comunicare all'operatrice qualsiasi informazione rilevante riguardo al vostro stato di salute o allergie. Si consiglia a donne in gravidanza e ad individui con pressione sanguigna alta, disturbi cardiaci o altri gravi disordini di consultare il proprio medico prima di sottoporsi a qualsiasi trattamento.

Oggetti personali/Danni - La nostra Spa declina ogni responsabilità per gli oggetti personali e di valore persi o danneggiati durante il soggiorno alla Spa.

Consigli utili per i nostri ospiti, per ottenere il massimo beneficio dal vostro soggiorno presso la nostra Spa:

- di evitare l'uso di lenti a contatto durante i trattamenti viso;
- di effettuare eventuali azioni di rasatura almeno un'ora prima dei trattamenti;
- di fare una doccia prima di trattamenti e/o massaggi corpo.
- la tinta dei capelli stinge, si prega di portare sempre la cuffia per non stingere.
- I trattamenti prenotati nei pacchetti non possono essere sostituiti e vengono svolti al mattino.

Regole per il corretto utilizzo delle Saune

1. **MANTENERE IL TONO BASSO DELLA VOCE E RISPETTARE L'AMBIENTE PER MANTENERE LA GIUSTA ATMOSFERA CONSUNA AD UNA SPA.**
2. **DOCCIA INIZIALE, è obbligatorio fare la doccia di pulizia posta all'ingresso della zona umida.**
3. **ENTRARE NELLA SAUNA con la pelle asciutta.**
4. **NELLE SAUNE DI LEGNO È OBBLIGATORIO sdraiarsi o sedersi sul proprio telo fornito nel kit Silva Spa (anche i piedi).
NELLE SAUNE UMIDE È OBBLIGATORIO sciacquare prima e dopo la seduta, il posto usato con il getto d'acqua preposto.**
5. **TEMPO DI PERMANENZA NELLA SAUNA , va adeguato fino a che si raggiunge la sudorazione (CONSIGLIATO DA 7 A 15 MINUTI, dipende da persona a persona).**
6. **DOPO LA SAUNA È OBBLIGATORIO farsi la doccia fredda o tiepida, sdraiarsi nell'area relax il doppio del tempo di permanenza in sauna.**
7. **CONSIGLIATO bere bibite tiepide nella fase di relax.**
8. **ALLA FINE DEL PERCORSO NON SI FA PIÙ LA DOCCIA CON IL SAPONE, perché il film idrolipidico naturale si è ricreato.**
9. **FARE ATTENZIONE AI CAPELLI APPENA TINTI, che con il calore stingono.**